1.007 Čaj ovocný s medom
100 porcií

Receptúra

Potravina	Veková skupina							
	A		B		C		D	
	Hmotnosť v kg, l, ks							
	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá	Hrubá	Čistá
čaj ovocný	0,15	0,15	0,15	0,15	0,15	0,15	0,18	0,18
med	1,20	1,20	1,20	1,20	1,20	1,20	1,50	1,50
voda	20,00	20,00	20,00	20,00	20,00	20,00	25,00	25,00
hmotnosť porcie v g	200		200		200		250	

Výrobný postup
Ovocný čaj sparíme vriacou vodou, prikrytý necháme vylúhovať. Dochutíme medom.

Nutričné zloženie 1 porcie

veková skupina	energetická hodnota		bielkoviny	tuky	kyselina linolová	sacharidy	vláknina	vápnik	železo	vitamíny				
										A	B_1	B_2	C	E
	kJ	kcal	g	g	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg
A	169	40	0,10	0,0	0,0	9,8	0,0	12,2	0,1	0,000	0,0	0,0	0,2	0,0
B	169	40	0,10	0,0	0,0	9,8	0,0	12,2	0,1	0,000	0,0	0,0	0,2	0,0
C	169	40	0,10	0,0	0,0	9,8	0,0	12,2	0,1	0,000	0,0	0,0	0,2	0,0
D	211	51	0,12	0,0	0,0	12,3	0,0	15,2	0,1	0,000	0,0	0,0	0,3	0,0